

LA VICTORIA EN LAS PRUEBAS

INTRODUCCIÓN GENERAL

¿Se ha preguntado alguna vez por qué permite Dios tanto sufrimiento en el mundo? Muchas personas tienen el concepto que los problemas que sufre el ser humano sean el castigo de Dios por sus errores y pecados. ¿Tendrán la razón? "¿Será cierto que nuestras tribulaciones resultan en el bien?" "¿Responde Dios a nuestras oraciones?" "¿Por qué no sanó a mi hijo cuando se lo pedí?"

Estas son preguntas que muchas personas hacen en la faz del sufrimiento y las pruebas que abundan en nuestro medio. ¿Hay respuestas bíblicas y adecuadas para estas preguntas? Creo que sí. El propósito de este cursillo es presentar algunas de estas respuestas. Como cristiano maduro, usted necesita tener convicciones bien establecidas con relación al problema del sufrimiento humano. Como predicador de la Palabra de Dios es importante que usted tenga la capacidad de responder en forma satisfactoria a estas inquietudes que encontrará en la iglesia como también entre la gente del mundo que trata de evangelizar.

Estoy seguro que no responderemos a todas las preguntas que se puedan hacer sobre este tema, pero espero que estas ideas fundamentales le capaciten para ayudar a muchas personas que luchan con dudas causadas por las pruebas de la vida. Vamos a considerar este tema del sufrimiento humano bajo el tema general de "LA VICTORIA EN LAS PRUEBAS" porque el Espíritu Santo nos ha revelado que en todas estas cosas podemos ser "MAS QUE VENCEDORES" en Cristo Jesús. Vamos a dividir el tema en 5 lecciones: (1) LAS CAUSAS DE LAS PRUEBAS; (2) LOS BENEFICIOS DE LAS PRUEBAS; (3) COMO PREPARARSE PARA LAS PRUEBAS; (4) COMO REACCIONAR DEBIDAMENTE A LAS PRUEBAS; y (5) COMO REACCIONAR CUANDO SE SIENTE DEPRIMIDO POR LAS PRUEBAS.

Este cursillo es diferente de otros que ha recibido porque no se trata de asimilar una gran cantidad de información ni de explicar el significado de tantos versículos de la Biblia. El énfasis en este curso será EL USO PRACTICO de la información para ANIMAR, CONSOLAR, ACONSEJAR e INSTRUIR a los demás. Aunque bien puede usar estas lecciones para clases o sermones en las reuniones de la iglesia o para la instrucción pública de los inconversos, su beneficio principal vendrá cuando usa esta información para ayudar a individuos o familias que se encuentren atribuladas por las pruebas de la vida. Los exámenes que le enviaremos serán muy sencillos, PERO el verdadero examen será la aplicación de lo que aprende en su propia vida y en las vidas de sus hermanos atribulados. Le quiero animar a ser fiel en este aspecto muy especial de su ministerio. También será MUY IMPORTANTE que utilice esta información para preparar a otros hermanos y hermanas fieles para que puedan brindar su apoyo a sus hermanos atribulados.

"LA VICTORIA POR ENTENDER LAS CAUSAS DE LAS PRUEBAS"

INTRODUCCIÓN:

- A. Ejemplos del problema grave del sufrimiento humano.
- B. El sufrimiento del ser humano es la causa más común de las DUDAS que invaden el corazón del hombre.
 - 1. Los israelitas en el desierto dudaron por causa de sus tribulaciones (Hebreos 3:12-19).
 - 2. Al sufrir una tragedia, muchas personas preguntan, "¿Por qué?".
- C. Para no ser vencidos por las dudas que surgen en medio de las pruebas es necesario ENTENDER LAS CAUSAS DE LAS PRUEBAS.

I. NO ES POSIBLE ENTENDER PERFECTAMENTE LAS CAUSAS DE LAS PRUEBAS.

- A. Dios no nos revela lo que no nos corresponde (Deuteronomio 29:29; Hechos 1:6,7).
- B. La mente humana no puede comprender ciertas verdades todavía (Isaías 55:8,9; Juan 13:7; 16:12).
- C. Dios lo sabe todo.
 - 1. Él puede ver "el desfile" de la vida desde el principio hasta el fin.
 - 2. Nuestro punto de vista es como tratar de componer un rompecabezas sin todas las piezas.
 - 3. Es esencial que tengamos esta CONVICCIÓN BÁSICA: DIOS SABE LO QUE HACE (Job 40:1-5; 42:1-6) .

II EL DIOS OMNISCIENTE HA PERMITIDO LAS PRUEBAS.

- A. Dios tiene suficiente poder para prohibir que suframos (Mateo 19:26).
- B. Algunas de las LEYES NATURALES de Dios resultan en el sufrimiento del ser humano.
 - 1. El dolor: el sistema de alerta del cuerpo humano.
 - 2. La ley de la gravedad.
 - a. Si se desliza de la rama de un árbol, se cae a la tierra, posiblemente fracturándose algún hueso.
 - b. La misma ley impide que volemos al espacio involuntariamente.
 - 3. Las sequías, los diluvios, los terremotos, las enfermedades, los huracanes, los ciclones, todos son parte de la naturaleza creada por Dios (vea Salmos 135:7).
 - 4. No olvidemos que la naturaleza no hace acepción de personas (Mateo 5:45).
 - 5. No obstante, el PECADO del ser HUMANO inició todo este sufrimiento (Génesis 2:16,17; 3:14-19; Romanos 8:20,21).
- C. El ABUSO humano de la creación divina resulta en el sufrimiento del ser humano (Romanos 14:7).

1. El fuego puede ser usado para preparar la comida, esterilizar los instrumentos del cirujano o consumir una casa, un bosque, o un cafetal.
2. El hierro.
 - a. Los vehículos pueden producir accidentes trágicos o salvar la vida en alguna emergencia.
 - b. El hombre decide si hacer armas destructivas o edificios beneficiosos.
- D. Nuestro propio DESCUIDO resulta en nuestro sufrimiento frecuentemente.
 1. Muchas enfermedades resultan del descuido en la dieta o el cuidado de nuestro cuerpo.
 2. Los alambres eléctricos no hacen acepción de personas.
 3. El LIBRE ALBEDRÍO es muy costoso y peligroso (en la crianza de los hijos, por ejemplo).
- E. A veces nuestros propios PECADOS resultan en nuestro sufrimiento.
 1. I Pedro 2:20.
 2. En este caso el principio es que seamos lo que sembramos (Gálatas 6:7).
 - a. La ansiedad produce úlceras, jaquecas, daño al corazón.
 - b. El alcohólico convertido recibe un corazón nuevo (en lo espiritual) pero el estómago y el hígado siguen afectados por el vicio que practicó en el pasado.
- F. Muchas veces los PECADOS de OTRAS PERSONAS resultan en nuestro sufrimiento.
 1. Tal fue el caso con Cristo.
 2. Tal es el caso cuando nos persiguen (I Pedro 2:20).
 3. Este es el caso cuando un motorista borracho es culpable por algún accidente que siega la vida de otra persona inocente.
 4. Lo mismo sucede cuando una mujer drogadicta encinta contagia a su hijo con el SIDA o una mujer embarazada fuma y da a luz a un hijo impedido.
- G. Dios PERMITE que SATANÁS promueva el sufrimiento del ser humano (Job 1-2; Santiago 1:12,13).
- H. TODO está bajo el DOMINIO DE DIOS.
 1. La naturaleza, aunque las leyes naturales están firmes.
 2. El ser humano, aunque el libre albedrío del hombre es inviolable.
 3. Satanás, aunque le permite cierta libertad de acción.

CONCLUSIÓN:

- A. Es posible que nunca conozcamos la causa exacta de NUESTRAS pruebas personales.
- B. Lo que podemos saber es que:
 1. Dios lo controla todo.
 2. Dios es bondadoso.
 3. Dios me ama.
 4. Dios obra en y por medio de todo lo que sucede a Sus hijos fieles (Romanos 8:28).
- C. Podemos ser victoriosos sobre las pruebas por entender algunas de sus causas.

"LA VICTORIA POR ENTENDER LOS BENEFICIOS DE LAS PRUEBAS"

INTRODUCCIÓN:

- A. Repaso
 - 1. Dios sabe lo que hace.
 - 2. Todo está bajo el dominio de Dios.
 - 3. Dios me ama.
- B. Muchas cosas que tienen poder destructivo también tienen la capacidad de hacer mucho bien.
 - 1. El fuego.
 - 2. El sufrimiento.
- C. ¿Hay algún propósito bueno en permitir las pruebas?
 - 1. ¿Qué podemos aprender de las pruebas?
 - 2. ¿Hay algún beneficio que puede resultar de las pruebas?
 - 3. Jonás tenía que aprender una lección importante por medio de sus pruebas (Jonás 4:6-11).
 - 4. Es posible que sí en nuestro caso (Romanos 8:28).

I. LAS PRUEBAS SON PARTE DEL AMOR DE DIOS

- A. El amor no siempre se expresa por medio de la gentileza y el trato suave.
- B. El amor de Dios carece completamente del egoísmo (Juan 3:16).
- C. Dios en su amor DESEA y EXIGE el perfeccionamiento de aquellos que ama. Las pruebas son parte integral de este proceso de perfeccionamiento.
 - 1. Es semejante al amor de los padres por los hijos (Mateo 7:9-11).
Permitimos que sufran la disciplina en vez de protegerlos porque no queremos que sean unos malcriados que nadie soporta.
 - 2. Las vacunas son dolorosas, pero protegen a los niños de las enfermedades peligrosas.
 - 3. Mi reacción cuando mi hija quería que le salvara de la anestesia y del lavado del oído infectado.
 - 4. Hebreos 12:4-11.

II HAY MUCHOS BENEFICIOS PERSONALES QUE RESULTAN DE LAS PRUEBAS.

- A. El "BIEN" significa ser conformado a la imagen del Hijo de Dios (Romanos 8:28,29).
 - 1. AHORA en CARÁCTER.
 - 2. ETERNAMENTE en GLORIA.
 - 3. ¿Le gustaría ser semejante a Jesús?
- B. Por medio de las pruebas Dios logra que DEPENDAMOS DE EL.
 - 1. Esta es nuestra necesidad más grande.
 - 2. Dios necesita personas DÉBILES (I Corintios 1:25-31).
 - 3. El ejército de Gedeón fue reducido de 32.000 a 300 para servir este mismo propósito (Jueces 7:1-7).

4. Fue así que David logró la victoria sobre Goliat (I Samuel 17).
 5. Este era el propósito de Dios en cumplir Su promesa a Abraham después que su esposa había pasado la edad de concebir hijos (Romanos 4:16-22).
 6. Por este motivo no quitó el aguijón en la carne que sufría el apóstol Pablo ni otras pruebas graves que él padeció (II Corintios 1:8-10; 12:8-10).
 7. Dios no puede bendecir al soberbio (Santiago 4:6,10).
- C. Por medio de las pruebas Dios nos lleva al arrepentimiento.
1. El hijo pródigo se arrepintió básicamente como resultado de sus aflicciones (Lucas 15:11-20).
 2. David aprendió a guardar la Palabra del Señor cuando fue humillado (Salmos 119:67,71).
 3. El malhechor se arrepintió en la cruz, en parte, por causa de su tribulación (Lucas 23:39-43).
 4. Vuelve nuestros pensamientos hacia el cielo.
 - a. El cielo es nuestra única verdadera esperanza de felicidad permanente (I Pedro 2:11; Romanos 8:18,22,23).
 - b. Dios nos habla muy suave por medio de nuestros placeres, nos mueve por medio de la conciencia, pero NOS GRITA POR MEDIO DEL DOLOR. El dolor es el megáfono de Dios para comunicarse con un mundo sordo.
 - c. El dolor y el sufrimiento son obstáculos en el camino al infierno que tratan de obligarnos a volver hacia el cielo.
 - d. El sufrimiento impide que este mundo sea demasiado atractivo.

III. HAY MUCHOS BENEFICIOS PARA OTRAS PERSONAS QUE RESULTAN DE LAS PRUEBAS.

- A. El sufrimiento nos ayuda a identificarnos con los demás y ser compasivos a ellos.
1. Nos ayuda a comprender y saber lo que ayuda cuando uno se encuentra en medio de una prueba (II Corintios 1:3,4).
 2. Las enfermedades incurables.
 3. La pérdida de un hijo.
 4. El alcohólico comprende mejor al alcohólico.
 5. Dios le ha preparado por medio de las pruebas. Usted debe usar esta preparación.
- B. El sufrimiento nuestro puede fortalecer a otras personas.
1. Colosenses 1:24
 2. II Corintios 1:6,7
 3. Hebreos 12:1-4
 4. Santos fieles que sufren y son victoriosos nos inspiran a ser victoriosos.
 5. Recuerde su responsabilidad al cuerpo de Cristo.
- C. Las pruebas hacen brillar el carácter cristiano.
1. La unidad.
 - a. Hechos 4:32-35.
 - b. Los parientes de enfermos en el cuidado intensivo se identifican unos con otros.
 - c. En calamidades naturales.

2. El deseo de compartir.
 - a. Hechos 4:32-35.
 - b. El ciclón en Lubbock, Texas.
 - c. Los terremotos en Nicaragua, Guatemala, y El Salvador.
3. Debemos permitir que nos ayuden en estas situaciones.
4. Recordemos que TODA nuestra bondad proviene de Dios.

IV. LAS PRUEBAS PUEDEN GLORIFICAR A DIOS.

- A. Cuando perdono a aquellos que me han hecho sufrir (Mateo 5:43-47).
- B. Cuando mis hermanos cristianos me demuestran su compasión y amor.
- C. Cuando me enfrento con las pruebas y las soporto con paciencia y fe.
 1. Job
 2. "La muerte es mi vida."
 3. Los diamantes brillan más. Que nunca al colocarlos en relieve contra el terciopelo negro.
 4. No lo haría por cualquiera (Filipenses 3:8).
 5. Hay que aceptar la responsabilidad y usar la oportunidad.
 6. Noemí (Rut 1:16,17).

CONCLUSIÓN:

- A. ¿Está usted dispuesto a permitir que su cuerpo (comprado con la sangre de Cristo - I Corintios 6:19,20) sea usado para ayudar a otras personas y glorificar a Dios?
- B. Filipenses 1:12-20.

"LA VICTORIA POR MEDIO DE LA PREPARACIÓN PARA LAS PRUEBAS"

INTRODUCCIÓN:

- A. Dios nos ha revelado que vamos a sufrir y que seremos probados. Es nuestra responsabilidad prepararnos para estas pruebas.
 - 1. Prepararse es MUY DIFERENTE de ser ansioso.
 - 2. De nada le sirve ser ansioso por un examen en el colegio, pero es de gran beneficio PREPARARSE para el examen.
- B. Cuando nos encontramos en un aprieto, reaccionamos basándose en el hábito.
 - 1. El motorista experto así funciona.
 - 2. Este es el motivo por los ejercicios de práctica para emergencias en el ejército y aún en las escuelas (como por ejemplo en caso de incendio).
 - 3. La tensión arterial de los astronautas no se eleva mucho cuando se lanzan al espacio porque se han acostumbrado por la práctica a este evento.
- C. ¿Cómo podemos prepararnos para las pruebas de antemano?

I. POR APRENDER A CONFIAR EN DIOS POR MEDIO DE SU PALABRA

- A. Una semilla requiere tiempo para germinar.
 - 1. Debemos sembrar la Palabra de Dios en nuestra mente ANTES que surjan las pruebas.
 - 2. Es una medida de prevención (Salmos 119:11).
 - 3. Jesucristo pudo citar las Escrituras y ser fortalecido por ellas.
 - a. Durante Su tentación por el diablo (Mateo 4:4,7,10).
 - b. En el camino al Calvario ("para que la Escritura se cumpliera").
- B. Las promesas de Dios son nuestra fuente de poder.
 - 1. No podemos generar esta energía espiritual sin Su ayuda.
 - 2. Hay que dedicar tiempo al estudio de los mensajes que Dios envió a Sus siervos en medio de las pruebas.
 - a. Job.
 - b. David (Salmos).
 - c. Cristianos perseguidos (I Pedro; El Apocalipsis).
 - d. El mensaje de la cárcel (Filipenses).
 - e. Las últimas palabras del apóstol Pablo (II Timoteo).
 - 3. La siguiente lista incluye los versículos que me han ayudado personalmente. Sugiero que usted comience su propia lista de textos bíblicos que le ayuden a usted en momentos difíciles.

Antiguo Testamento

Salmos 3:1-8
23:1-6
27:4,10,13,14
29:10,11
31:24

Nuevo Testamento

Mateo 6:25-34
Juan 9:1-3
14:26,27
16:32,33
Romanos 5:1-11

Antiguo Testamento

33:5,18-22
34:6-10,12,15,17-19
37:1-5,7,8,23-25,39,40
40:1-5
42:1-11
46:1-7
62:61
63:1-8
68:19,20
91
94:17-19
100:1-3
103:1-14
121:1-8
125:1,2
139
146:1-10

Nuevo Testamento

8:1-39
II Corintios 1:3-11
4:16-18
5:1-9
11:21-33
12:7-10
13:4-7
Filipenses 1:19-24
4:1-19
Hebreos 2:14-18
4:15,16
13:6
Santiago 1:2-4
5:13-18
Apoc. 21:1-22:5

4. Josué se fortaleció al considerar la promesa de Dios cuando se iba a la batalla (Josué 1:9).
5. Dios promete estar más cerca y más disponible que nunca cuando tenemos problemas (Salmos 46:1-7).
6. La única manera de estar contento es por confiar en las promesas del Señor (Hebreos 13:5,6).
7. Dios promete acompañarnos a las profundidades de las tribulaciones y llevarnos a las alturas de la victoria sobre las pruebas (I Pedro 5:6,7).
8. Cuando hay pruebas, esto NO significa que Dios no está con nosotros (Romanos 8:28-39; Salmos 37:1-11).
9. Solamente nosotros mismos podemos anular la promesa de la victoria en el cielo con Cristo (Romanos 8:18).

II. POR APRENDER A CONFIAR EN DIOS POR MEDIO DE LA ORACIÓN.

- A. Durante una tormenta no es la mejor ocasión para aprender a navegar un barco de vela.
 1. Cuando uno se encuentra en medio de las pruebas no es la mejor ocasión para aprender a orar tampoco.
 2. Cuando llegó la crisis más difícil de Su vida, Jesús acudió a SU COSTUMBRE NORMAL: la oración (Lucas 22:39,40).
- B. Usted debe aprender AHORA a CONFIAR en el PODER de la oración.
 1. Una promesa maravillosa (Marcos 11:24; Juan 14:13,14).
 2. Si no pedimos, no recibiremos (Santiago 4:2).
 3. Esto incluye la confianza en la SABIDURÍA de Dios (Mateo 26:39; I Juan 5:14,15; II Corintios 12:7-10) y en la BONDAD de Dios (Mateo 7:7-11).

- C. Uno tiene que enfrentarse con las pruebas pero NO lo tiene que hacer SOLO (Salmos 23:4).

III. POR APRENDER A CONFIAR EN SUS HERMANOS EN LA FE.

- A. No debe aislarse cuando sufre por las pruebas de la vida.
- B. Mejores son dos que uno (Eclesiastés 4:9-12).
- C. Aún Jesús quiso el apoyo moral y espiritual de Sus discípulos amados (Mateo 26:36-41).
- D. Es un principio fundamental para el cuerpo de Cristo (Gálatas 6:2,3).
- E. Debemos desarrollar esta clase de comunión y confianza en la iglesia.
 - 1. La iglesia responde a esta necesidad fundamental del ser humano, aún mejor que la familia.
 - 2. Por lo general, es necesario CREAR la comunión. No sencillamente aparece espontáneamente.
 - 3. ¿Es usted la clase de persona que un individuo atribulado busca cuando tiene problemas?

CONCLUSIÓN:

- A. ¡Hay que sembrar la semilla!
- B. ¡Hay que aprender a orar!
- C. ¡Mejores son dos que uno!

"LA VICTORIA POR REACCIONAR DEBIDAMENTE A LAS PRUEBAS"

INTRODUCCIÓN:

- A. Usted puede ser VICTORIOSO en medio de las pruebas (Romanos 8:35-37).
- B. Usted puede ser VENCEDOR (Apocalipsis 2:10,11).
- C. Usted puede vencer por reaccionar debidamente a las pruebas.

I. LA VICTORIA SOBRE LAS PRUEBAS INCLUYE LAS LÁGRIMAS

- A. Hay ocasiones cuando uno DEBE llorar (Eclesiastés 3:4).
- B. En vez de reprender a las personas que lloran en medio de sus tribulaciones, quizá sea más apropiado acompañarlos en su tristeza (Romanos 12:15; I Corintios 12:26).
- C. El mandamiento de dar gracias a Dios en toda circunstancia NO SIGNIFICA que uno se siente bien todo el tiempo (I Tesalonicenses 5:18).
- D. Jesucristo es nuestro ejemplo supremo aún en este aspecto de la vida.
 - 1. Cuando murió su amigo Lázaro (Juan 11:33-36).
 - 2. Cuando tuvo que prepararse para Su propia muerte y sufrimiento por nosotros (Hebreos 5:7,8).
- E. Sigamos el ejemplo de los amigos de Job (Job 2:11-13).

II. LA VICTORIA SOBRE LAS PRUEBAS NO ES INSTANTÁNEA.

- A. Hay que superar los problemas POCO A POCO.
- B. Debemos afrontar los problemas de UN SOLO DÍA: HOY MISMO (Mateo 6:34,11).
- C. Hay que aprender a apreciar las oportunidades, las bendiciones y aún las pruebas de HOY, el día que el Señor ha hecho (Salmos 118:24).
- D. Hay que tener paciencia para permitir que el Señor desarrolle Su plan para nosotros completamente (Romanos 8:28).

III. LA VICTORIA SOBRE LAS PRUEBAS VIENE POR TOMAR EN CUENTA A LOS DEMÁS.

- A. Hay que permitir que otras personas le ayuden a llevar su carga.
 - 1. Mejores son dos que uno (Eclesiastés 4:9-12).
 - 2. El vínculo de la sangre (I Corintios 12:21,26).
 - 3. Esto es principio fundamental de las enseñanzas de Cristo (Gálatas 6:2; I Tesalonicenses 4:18).
 - 4. No seamos orgullosos.
- B. Hay que buscar a otras personas que necesiten su ayuda.
 - 1. Sigamos el ejemplo de Jesucristo en la cruz.
 - a. Su preocupación por Su madre (Juan 19:26,27).
 - b. Su preocupación por el malhechor (Lucas 23:39-43).
 - c. Su preocupación por aquellos que le crucificaban (Lucas 23:34).

2. Sigamos el ejemplo de Esteban cuando le apedreaban(Hechos 7:58-60).
3. Sigamos el ejemplo de Pablo en la cárcel en Roma (Hechos 28:30,31; las epístolas que escribió).
4. Sigamos el ejemplo de Juan en la isla de Patmos (Apocalipsis 1:9).
5. Siempre podrá encontrar a otras personas en peores,condiciones que usted.
6. Siempre podrá encontrar a alguien que usted puede ayudar (II Corintios 1:3,4).
7. Sugerencias para ayudar:
 - a. Poder consolar es un ministerio muy especial (Job 4:3,4; Isaías 50:4; Hebreos 12:12,13; Hechos 4:36).
 - b. Hay que visitar a los atribulados.
 - c. Hay que orar con los atribulados.
 - d. Hay que escuchar a los atribulados.
 - e. Hay que hablar palabras de consolación a los atribulados.
 - f. Hay que ayudar a los atribulados con sus tareas cotidianas.
 - g. Hay que ser constante en nuestra preocupación por los atribulados (no olvidarlos después de pocos días).
 - h. Hay que buscar más 3 ayuda para los atribulados.
 - i. Es parte integral de nuestro servicio a Cristo (Mateo 25:31-46).

IV. LA VICTORIA SOBRE LAS PRUEBAS VIENE CUANDO BUSCAMOS LA AYUDA DE DIOS.

- A. Busquemos la ayuda de Dios en la oración.
- B. Busquemos la ayuda de Dios en Su Palabra.
** Vea la lección sobre LA PREPARACIÓN para las pruebas
- C. Hay que alzar los ojos al Señor (Salmos 121:1-8; 27:10,13,14; 34; 3).

CONCLUSIÓN:

- A. No tenga pena de LLORAR por causa de sus penas.
- B. No espere una victoria rápida ni instantánea.
- C. No se olvide de los demás.
- D. No se olvide de Dios.

“LA VICTORIA CUANDO SE SIENTE DEPRIMIDO POR LAS PRUEBAS”

INTRODUCCIÓN:

- A. Es un problema común.
- B. Hay que reconocer los síntomas y encontrar las soluciones.
- C. Usted puede ser victorioso sobre la depresión emocional que resulta de las pruebas.

I. LA VICTORIA COMIENZA CON RECONOCER LOS SÍNTOMAS DE LA DEPRESIÓN.

- A. Echan la culpa por sus problemas a otras personas.
- B. Echan la culpa por sus acciones a sus circunstancias.
- C. Ponen pretextos por sus propias acciones.
- D. Insisten que no pueden sentirse mejor hasta que ciertas personas o circunstancias cambien.
- E. Creen que pocas personas sufren como ellos.
- F. No aprecian las bendiciones que tienen.
- G. Sienten que no hay esperanza.
- H. Tiene pocos planes positivos para su vida.

II. LA VICTORIA SOBRE LA DEPRESIÓN DEPENDE DE RECONOCER QUE LA CAUSA FUNDAMENTAL DE NUESTRA DEPRESIÓN ES QUE NOS TENEMOS LASTIMA.

EL RESENTIMIENTO + TENERSE LASTIMA = LA DEPRESIÓN

III. LA VICTORIA SOBRE LA DEPRESIÓN DEPENDE DE DEJAR DE TENERSE LASTIMA.

- A. Debe RECONOCER que es PECADO.
 - 1. Filipenses 2:14
 - 2. El pecado de MURMURAR (I Corintios 10:10; Éxodo 5:21; 14:11; 15:24; 16:2; 17:2,3; 32:1; Números 11:1,4; 12:1,2; 14:2).
 - 3. Desde el punto de vista humano es fácil justificarlo, PERO no debemos, porque no hay causa "JUSTA".
- B. Debe CONFESAR ESTE pecado.
 - 1. Debe ponerse de acuerdo con Dios (El ya sabe que usted está pecando).
 - 2. I Juan 1:9.
- C. Debe PEDIR a Dios que le dé la victoria sobre este pecado.
 - 1. La victoria ES POSIBLE (I Juan 5:14,15; Filipenses 4:13).
 - 2. Nuestro pasado ya no es pretexto para nuestro presente (II Corintios 5:17).
- D. Debe DAR GRACIAS a Dios EN nuestras pruebas (I Tesalonicenses 5:18).
 - 1. Siempre podemos encontrar alguna razón para sentir gratitud.

2. Debemos hacer una lista de las bendiciones que hemos recibido de Dios (Filipenses 4:6).
 3. Las pruebas NO SON insoportables (I Corintios 10:13; Filipenses 4:19; Santiago 1:2,3).
 4. Debemos expresar GRATITUD a Dios no quejas, SUJECIÓN a la voluntad de Dios y FE en la voluntad, la bondad y el poder de Dios (Números 11:11-15; Santiago 4:1-3; Filipenses 4:6,7).
- E. Debe pedir ESPECÍFICAMENTE ser LLENO del Espíritu y GUIADO por el Espíritu.
1. Esto es exactamente lo que necesitamos (Gálatas 5:22,23).
 2. Hay que hacer la decisión (Efesios 5:17-20).
 3. Los pensamientos de la mente son la clave (Romanos 8:1,5-7,12,13).
- F. Debe seguir las instrucciones que estudiamos en la lección sobre cómo reaccionar debidamente a las pruebas.

CONCLUSIÓN:

- A. Si se tiene lástima, será vencido.
- B. Si con valor y con la ayuda de Dios vence el pecado de tenerse lástima, usted será victorioso sobre la depresión.
- C. La victoria en las pruebas.
 1. Es real.
 2. Es posible.
 3. Es práctico.
- D. Somos más que vencedores por medio de Cristo (Romanos 8:37).

©Larry J. White 2006 Reservados todos los derechos

Aunque los derechos de este estudio son reservados, *cedemos el privilegio* de reproducir este material o usarlo en otras publicaciones siempre y cuando cumpla con los siguientes requisitos: (1) Que no sea usado para lograr fines lucrativos. Bajo ninguna circunstancia se permite la venta de este material. (2) Que incluya una declaración que identifique la fuente del material con el siguiente renglón "Cursos Bíblicos Para Obreros Cristianos -www.cbpc.net © Larry J. White 2006 Reservados todos los derechos".